



Erasmus+ stipendium

Erasmus+stipendiet är ett merkostnadsstipendium från EU-kommissionen och ges till dig som har fått en studie- eller praktikplats genom Erasmus+. Det baseras dels på det antal dagar som ditt utbyte varar och dels på levnadsomkostnaderna i det land där du studerar eller praktiserar.

Du som har fått en studie- eller praktikplats genom Erasmus+programmet ska fylla i och skriva under ett Erasmusavtal (*Grant Agreement*). Där ska du bland annat uppge de exakta terminstiderna för dina utbytesstudier, alternativt start- och slutdatum för din praktikperiod utomlands. Du behöver även bifoga intyg som styrker dessa datum, t.ex. *Academic Calendar* från mottagande lärosäte eller ett *Traineeship Agreement* om du gör Erasmus+praktik.

Utbetalning av Erasmus+stipendiet sker i två omgångar och endast under förutsättning att du har lämnat in de dokument och utvärderingar som krävs samt genomfört OLS språktest. Den första utbetalningen utgör 70% av stipendiesumman och kan betalas ut tidigast första veckan under din utbytesperiod. Den andra utbetalningen utgör 30% av stipendiesumman och kan betalas ut tidigast en vecka efter avslutad utbytesperiod.

För att få Erasmus+stipendiet behöver du lämna in...

Före utbytet

För en utbetalning i början av din utbytesperiod krävs att Internationella handläggarna fått in och godkänt följande från dig:

- **OLS språktest 1** (länk till språktestet skickas till din e-postadress som du genomför online)
- **Learning Agreement** (Detta ska vara underskrivet av dig, värduniversitetet och din programsamordnare på Södertörn. Skicka färdig kopia på avtalet till exchange@sh.se)
- **Grant Agreement** (skicka detta tillsammans med *Academic Calendar/Key Dates* som styrker dina utbytesdatum till exchange@sh.se)
- **Certificate of Arrival** (skicka till exchange@sh.se)

Det är först när du har genomfört alla fyra punkter ovan som du kan få första delen av ditt Erasmus+stipendium utbetalat. Tänk på att namn, datum och underskrifter behöver framgå tydligt, mörka eller otydligt fotograferade dokument kommer inte att godkännas.

Efter utbytet

Den andra utbetalningen utgör 30% av stipendiesumman och kan betalas ut tidigast första veckan efter din utbytesperiod. Om datumen för ditt utbyte har ändrats behöver du särskilt

meddela detta när du skickar in Certificate of Attendance. För att ta del av den andra utbetalningen behöver du ha skickat in och fått följande godkänt:

- **Certificate of Attendance** (slutgiltiga start- och slutdatum på utbytesperioden ska framgå tydligt, skicka till exchange@sh.se)
- **Tips och råd** (skicka till exchange@sh.se)
- **Erasmus Survey** (länk till EU-kommissionens elektroniska utvärdering skickas till din e-postadress som du genomför online)

Stipendienivåer för Erasmus+ utbytesstudier

Storlek på bidraget är baserad på antalet dagar din mobilitet varar och till vilket land du åker. Se tabell nedan.

Värdland	Merkostnadstipendium
Danmark, Finland, Irland, Island, Liechtenstein, Luxemburg, Norge, Storbritannien	460 EURO per månad (=30 dagar) och 15 EURO per dag för ofullständiga månader
Belgien, Cypern, Frankrike, Grekland, Italien, Malta, Nederländerna, Portugal, Spanien, Tyskland, Österrike Bulgarien, Estland, Kroatien, Lettland, Litauen, Makedonien, Polen, Rumänien, Slovakien, Slovenien, Tjeckien, Turkiet, Ungern	400 EURO per månad (=30 dagar) och 13 EURO per dag för ofullständiga månader

*OBS! Stipendienivåerna ovan baseras på EU-kommissionen regelverk. Siffrorna i tabellen gäller för läsåret 2020/2021

Sammanlagt har du under din studietid möjlighet att få Erasmus+stipendium för utbytesstudier och/eller praktik under maximalt 12 månader per utbildningsnivå. Om du avbryter dina studier eller inte fullgör din studie-/praktikperiod kan du bli återbetalningsskyldig av hela eller delar av Erasmusstipendiet.

Top-up belopp för Erasmus+ praktik

Om du genomför en praktikperiod inom Erasmus+ får du utöver bidraget ovan ett top-up belopp, för närvarande 195 EURO per månad (gäller för läsåret 2020/2021). Vid ansökan om Erasmus+stipendium för praktik behöver du lämna in särskilda praktikblanketter. Mer information hittar du under "Praktisera utomlands" på sh.se